



住所 江戸川区松島1-38-1  
グリーンパレス新館2階  
TEL 03-5662-7661  
開室時間 9:00~17:00  
受託運営 認定NPO法人キッズドア

## ♪ 子育てひろばのご案内 ♪

### ひろば

9:00~17:00

※お掃除タイム：12:45~13:00  
※お片付けタイム：16:50~17:00

### Gスタジオ(平日)

9:00~15:00

※お掃除タイム：11:45~12:00  
※お片付けタイム：14:45~15:00

♪ 1日に何度でもご利用頂けます。  
♪ ひろば・Gスタジオの行き来は自由です。  
♪ お掃除タイム終了後、再度入室できます。



共育プラザ中央 子育てひろばの情報をX(旧Twitter)からご覧頂けます。

ひろばでは、平日10:30と16:40に  
お楽しみタイムを行っています♪

## 一時預かり

### ◆利用時間

月~金曜日(祝日・年末年始を除く)  
9:00~12:00 / 13:00~16:00の時間内で  
1回2時間以内

### ◆料金

1時間800円

### ◆対象

・満1歳~3歳11ヶ月まで  
・江戸川区在住の方



※利用にあたり登録面談が必要です。

まずは遊びに来て下さいね♪

## 3月 子育てひろばの予定

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 ひろばのみ	3 ひろばのみ
4	5	6	7	8	9 ひろばのみ	10 ひろばのみ
11	12 わらべうた ベビー マッサージ	13 製作	14	15	16 ひろばのみ	17 休館日
18	19 WARA リズム	20 ひろばのみ	21	22	23 ひろばのみ	24 ひろばのみ
25 Gスタ利用 ~11:45	26 Gスタ利用 ~11:45	27 Gスタ利用 ~11:45	28 お誕生日会 Gスタ利用 ~11:45	29 Gスタ利用 ~11:45	30 ひろばのみ	31 ひろばのみ

## ひろばからのお願い

★子育てひろばは、就学前のお子様と保護者の方が一緒に遊べる場所です。  
★子育てひろばをご利用される時は、お子さんの名札をご持参下さい。  
★子育てひろばの中では、スマートフォン・携帯電話のご使用はご遠慮下さい。

## イベントのお知らせ ※【】は予約受付日

♪ わらべうたベビーマッサージ 3/12(火)10:00~11:00 【2/14(水)~】

♥ Gスタジオ 対象：3カ月~1才頃(まだ歩けないお子さん)  
わらべうたのリズムに合わせて、親子のふれあい遊びを楽しみましょう♪

♪ WARAリズム 3/19(火)10:00~11:00 【2/21(水)~】

♥ Gスタジオ 対象：1才頃~2才半頃(歩くことができるお子さん)  
わらべうたのリズムに合わせて、親子で運動遊びや読み聞かせをご一緒に♪

♪ お誕生日会 3/28(木)10:15~10:30 【3/1(金)~】

♥ Gスタジオ 対象：3月生まれのお子さん  
ひろばのみんなとお誕生日のお祝いを♪ 手形付きのバースディカードもプレゼント♡

☆ 申込は子育てひろばにて行います。お電話ではお受けできません。

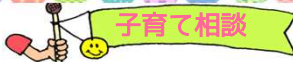
## はあとポート♡子育てひろば

平日9:00~12:00

定員 おおむね6組

優先日 月水金 0・1歳児  
火木 2歳児以上

江戸川区児童相談所1F  
03-5678-1810  
〒132-0021  
江戸川区中央3-4-18



何か心配事がありましたら一人で抱え込まず、  
お気軽にご相談ください。  
月~金曜日 9:00~16:00

## クローバーの会(多胎児優先日)

☘ 日時・・毎週日曜日 11:00~12:45・13:00~15:00  
☘ 場所・・ひろば

双子・三つ子の皆様、是非、遊びに来てください♪  
職員が親子の時間のお手伝いをいたします!

他の利用者様も  
ご利用頂けます

## ちょこっとコラム

こんにちは。共育プラザの心理士、ふーちゃんです。  
今月の心理コラムはこちらです!



### 『フェルトセンス』

私たちは普段あまり気にしませんが、常に何となく感じている身体感覚に基づいて活動をしています。例えば、身体が空腹を感じたら何かを食べたくくなりますよね。

心理学者のジェンドリンは、これを「まだ言葉にならないけど身体で感じられる感覚(フェルトセンス)」と名付けました。このフェルトセンスに注意を向けることで、やりたいことやモヤモヤ感がクリアになります。

自分の気持ちは自分の身体が一番よく知っているということですね。

それでは、来月のコラムもお楽しみに!

## イベント予約受付変更のお知らせ

♪ わらべうたベビーマッサージ♪ WARAリズムの予約受付は、  
当該月1日予約受付開始から、イベント終了翌日予約受付開始に  
変更になっておりますので、ご注意ください。